

Mitglieder

Geburtstage

30 Jahre

04.08.2024

Odermatt Céline

60 Jahre

02.08.2024

Burch Edith

04.09.2024

Gerig Cordula

12.10.2024

Rohrer-Wagner Annemarie

65 Jahre

08.09.2024

Durrer Julia

75 Jahre

21.10.2024

Enz Therese

23.10.2024

Durrer-Kister Regula

28.10.2024

Fricker-Omlin Margrit

95 Jahre

13.08.2024

Hinter-Rohrer Marlotte

Nächste Vereinsnässe

Hildegardfeier

Datum: Mittwoch, 4. September 2024

Ort: Kapelle Edisried

Zeit: 19:30 Uhr

Wanderung

Datum: Samstag, 7. September 2024

Besammlung: 07:30 Uhr beim Feuerwehrlokal Sachseln

Rückkehr: Samstagabend gegen ca. 17:00 / 18:00 Uhr

Weitere Infos sind auf der nächsten Seite ersichtlich.

Wanderung Niederbauen

Wir freuen uns sehr, euch zur Wanderung auf den Niederbauen einzuladen. Am Samstag, den 7. September, machen wir uns auf den Weg in Richtung Emmetten und nehmen von dort das Bähnli hinauf auf den Niederbauen. Es erwartet uns eine atemberaubende Aussicht und wunderschöne Wanderwege, die uns durch die faszinierende Berglandschaft führen.

Es gibt zwei verschiedene Wanderrouten: Die geübten Wanderer können über den Niederbauen Kulm zum Hund - Schopf wandern, dies dauert ca. 2h. Für diejenigen, die eine leichtere Variante bevorzugen, mehr oder weniger führt der Weg gerade aus, direkt zum Hund - Schopf in ca. 30 Minuten. Am Hund - Schopf machen wir eine gemeinsame Pause und geniessen unser Picknick in der schönen Natur. Danach laufen wir alle gemeinsam zurück zur Station.

Zum Abschluss kehren wir im Bergrestaurant Niederbauen ein, wo es für alle Kaffee oder Glace oder beides gibt. Was meinst du? Haben wir dich neugierig gemacht? Wir würden uns sehr freuen, wenn du mit dabei bist!

Datum: Samstag, 7. September 2024

Besammlng: 07:30 Uhr beim Feuerwehrlokal Sachseln

Die frühe Besammlng hat einen Grund: Die Bahn ist sehr klein und kann lange Wartezeiten haben.

Rückkehr: Samstagabend gegen ca. 17:00 / 18:00 Uhr

Kosten: CHF 19.00 Bahnfahrt hin und zurück

Bezahlung im Voraus per TWINT an Gina oder am Tag selber in Bar

Mitnehmen: Picknick aus dem Rucksack (ohne Feuer), genug zu trinken, dem Wetter angepasste Kleider und Schuhe, gute Laune 😊

Bei Fragen oder Unklarheiten dürft ihr euch selbstverständlich gerne bei uns melden.

Anmeldung bis Mittwoch 4. September mittags: an: Gina von Moos

Ob die Wanderung stattfindet, wird am Freitagmittag um 12:00 Uhr entschieden. (Wetter oder Anzahl Teilnehmer).

Wir freuen uns riesig auf einen sonnigen und lustigen Wandertag.

Anmeldung Wanderung Niederbauen

Ich bin dabei
<input type="radio"/> Ja
<input type="radio"/> Nein
Zusätzlich CHF 10.—Abzug wegen Helfereinsätzen, hast du geholfen?
<input type="radio"/> Ja
<input type="radio"/> Nein
Name:
Vorname:
Adresse:
Telefon:
E-Mail:
Bei Absage bitte kontaktiere mich per:
<input type="radio"/> Whats app
<input type="radio"/> Mail
<input type="radio"/> Telefon

Rückblick Vereinsanlässe

Vitaparcours 29. April 2024

An einen schönen, frühlingshaften Montagabend haben sich ca. 15 Frauen beim Pfadiheim in Sarnen besammelt. Kurz bevor wir aufbrechen wollten, tauchte die Feuerwehr auf. Daraufhin mussten alle ihr Auto und Velo umparkieren, da die Feuerwehr eine Übung durchführen wollte. Gerade noch gut gegangen. In 2 Gruppen haben wir den Vita-Parcours in Angriff genommen. Gemeinsam haben wir die Übungen absolviert, weiter gejoggt und uns miteinander unterhalten. Zum Abschluss mussten unsere Beine nochmals bei einer Liedrunde „bring sally up“ alles geben.

Im Restaurant Kreuz, haben wir uns dann ein Getränk verdient und liessen den Abend ausklingen.

Es war ein toller Anlass, welcher wir gerne nächstes Jahr wieder in unser Jahresprogramm nehmen.

Alexandra Huber



Maibummel 13. Mai 2024

Am 13. Mai versammelten sich 14 Frauen vor der Kirche in Sachseln. Alle waren bereit für die Abfahrt zur geplanten Maiandacht in Kerns. Es kam jedoch etwas anders. Romy Isler musste sich krankheitshalber für den Maibummel entschuldigen. Ganz spontan ist Alexandra Brunner (Seelsorgerin unserer Pfarrei) für Romy eingesprungen und hat in der Kirche in Sachseln die Maiandacht abgehalten. Herzlichen Dank an Alexandra, toll dass sie so kurzfristig Romy vertrat und uns mit guten Worten in den Abend einstimmte.

Da das Wetter trocken war, entschieden wir uns nach der Maiandacht noch für einen Fussmarsch und absolvierten die „Salzbrunnäbruggrundi“. Wieder im Dorf angekommen genossen wir den Abend noch bei einem gemütlichen Schwatz im Restaurant Kreuz.

Andrea von Moos



GV Trägerverein Sportfest 2026

Die erste GV des Trägervereins wurde in Sarnen am 7. Juni in der Kollegi Gärtnerei abgehalten. Dabei konnte schon ein Gewinn von 1Fr. gutgeheissen werden 😊.

Anschliessend fand eine festliche Übergabe statt, bei dem die Sport Union Zentralschweiz die Durchführung des Sportfestes an den Trägerverein sowie an das OK des Sportfestes 2026 übergab. An dieser Übergabe nahmen alle Mitglieder des OK, der Trägerverein sowie das OK des Sportfestes in Zug, welches coronabedingt abgesagt werden musste, teil. Beim Festakt hat Romy Rainoni und Marianne Berlinger zusammen mit unseren Vorstandsfrauen Alexandra Huber und Myriam Bucher unseren Verein vertreten. Zu guter Letzt gabe es noch eine feine Cervelat und der Abend wurde im Kreise anderer Turnvereine von Ob- und Nidwalden genossen.



Weitere Informationen zum Sportfest 2026 sind auf dem Instagramkanal [sportfest2026](#) oder auf der Website: www.sportfest2026.ch zu finden. Ein Besuch auf der Website ist sehr empfehlenswert.

Bericht aktuell:

Startschuss für das Zentralschweizer Sportfest 2026 in Sarnen

Sarnen ist Austragungsort des 18. Zentralschweizer Sportfests 2026. In der Kollegi-Gärtnerei fand am Freitag der Festakt statt, bei dem die Sport Union Zentralschweiz die Durchführung des Sportfests offiziell an den Trägerverein sowie an das OK Sportfest 2026 übergab. «Der Anlass markiert einen wichtigen Meilenstein in der Planung und Durchführung dieses bedeutenden regionalen Sportereignisses», heisst es in einer Mitteilung. OK-Präsident und Regierungsrat Christian Schäli erinnerte in seiner Rede an das ursprünglich geplante Sportfest 2020 in Zug, das coronabedingt abgesagt wurde. «Wir Ob-

waldner bedauern die Absage durch die Pandemie des Sportfests in Zug und sind jetzt umso mehr motiviert, ein unvergessliches Sportfest auf die Beine zu stellen», so Schäli.



Alexandra Huber

Rund um den See 19. Juni 2024

Bei anfänglich schönem Wetter wurde der Sarnersee von unseren Mitgliederinnen zu Fuss oder mit dem Velo umrundet. Die Frauen, welche zu Fuss unterwegs waren, kamen noch rechtzeitig bei trockenem Wetter in der Badi Sachseln an. Bei der Velogruppe sah es etwas anders aus. Wir wurden auf der Höhe Giswil von einem Gewitter überrascht. Somit legten wir bei einem Stall, welcher etwas Unterschlupf bot, eine Pause ein, bis das Gewitter vorüber zog. Schlussendlich entschieden wir uns, den gleichen Weg wieder zurück nach Sachseln zu nehmen. Somit haben wir den See im gesamten auch fast umrundet. 😊

Nach dem Sport genossen wir den den Abend noch in der sachsler Badi und liessen uns einen feinen Cocktail nicht entgehen. Herzlichen Dank fürs Kommen.

Andrea von Moos



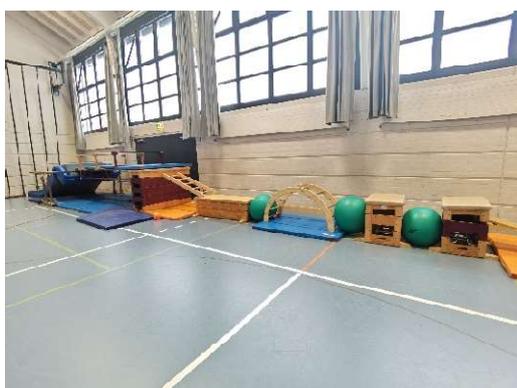
Rückblick Riegen

Turnpalast

Bereits stehen wieder die Sommerferien vor der Türe. Wir dürfen auf eine unglaubliche Anzahl kleiner Turner und Turnerinnen zurückblicken.

Seit den Faschnachtsferien ist der Turnpalast auch am Nachmittag geöffnet, was sich sehr bewährt hat.

Priska von Glutz



Kitu klein

Unser Kinderturnjahr war ein voller Erfolg, geprägt von zahlreichen schönen und lustigen Erlebnissen. Jeder Monat brachte neue Abenteuer und spannende Aktivitäten mit sich, die sowohl die Kinder als auch die Eltern begeisterten.

Ein besonderes Highlight war die Adventszeit, als der Samichlaus heimlich kleine süsse Überraschungen für die Kinder hinterliess. Die strahlenden Augen und die freudige Aufregung, als die Kinder ihre Geschenke entdeckten, waren unvergesslich. Diese Geste brachte eine magische Stimmung in die Turnhalle und sorgte für viele glückliche Gesichter.

Auch die Fasnacht war ein grosser Spass. Die Kinder hatten die Gelegenheit sich zu verkleiden und in fantasievolle Rollen zu schlüpfen. Ob als Prinzessin, Pirat oder Superheld – die Turnhalle verwandelte sich in ein buntes Meer aus Kostümen und fröhlichem Lachen. Die gemeinsame Feier stärkte das Gemeinschaftsgefühl und sorgte für viel Freude.

Zum krönenden Abschluss des Jahres organisierten wir eine offene Turnhalle. An diesem besonderen Tag waren alle Mamis und Papis sowie Geschwister herzlich eingeladen mitzuturnen und zuzuschauen. Die Kinder konnten stolz zeigen, was sie das ganze Jahr über gelernt hatten. Es gab beeindruckende Vorführungen, bei denen die Kleinen ihr Können unter Beweis stellten. Von Kletterpartien über Balanceakte bis hin zu gemeinsamen Spielen – die Vielfalt der Aktivitäten war beeindruckend.

Die offene Turnhalle war nicht nur eine Gelegenheit für die Kinder ihre Fortschritte zu präsentieren, sondern auch ein schöner Moment der gemeinsamen Zeit mit der Familie. Das Mitturnen der Eltern und Geschwister brachte eine besondere Dynamik und machte den Abschluss des Kinderturnjahres zu einem ganz besonderen Erlebnis.

Wir blicken auf ein erfolgreiches und erlebnisreiches Jahr zurück und freuen uns schon jetzt auf die kommenden Abenteuer im nächsten Kinderturnjahr.

Die Leiterinnen

Priska, Stephi, Irène, Melanie und Gina



Mädchenriege

Die 17 Mädchenriege-Girls haben vor den Osterferien fleissig trainiert. Neben der Vorbereitung auf den ersten Geräteturnwettkampf haben wir uns intensiv mit den 6 Disziplinen des Luuszapfe-Cup beschäftigt. Das Üben hat sich definitiv gelohnt und so durften wir unseren Vereinsmeistertitel aus dem letzten Jahr verteidigen 😊. Auch die vielen ausgezeichneten Einzelresultate wurden zusammen mit Familie und Freunden Ende April in der Turnhalle gefeiert!

An der Regionenmeisterschaft in Kerns sind 10 Turnerinnen in der Kategorie 1 gestartet und wiederum waren sie erfolgreich und dürfen stolz auf ihre Leistung sein. Folgende Spitzenresultate wurden erturnt: 1. Zoé Lüthold, 2. Sue Stolter, 4. Malin Liebert, 5. Julia Haas, 6. Malea Durrer

Mit ganz vielen schönen Erinnerungen schauen wir auf das Mädchenriegejahr zurück und verabschieden «unsere» Mädchen in die verdienten Sommerferien. Im August wünschen wir ihnen einen guten Start und viel Spass in der Jugi und in der Geräteriege.

Claudia Egger, Rita Spichtig und Alexandra Omlin



Fit4Fun – Minigolf 24.06.2024

Wir jedes Jahr vor den Sommerferien trafen wir uns am vorletzten Montag vor den Sommerferien im Seefeld zum Minigolfen. 14 motivierte Frauen waren anwesend und freuten sich auf eine gelungene Minigolfrunde. Einige waren voll konzentriert, andere stichelten die anderen auf und wieder andere waren eher am „quatschen“ als am spielen und kamen dann auch schnell in Rückstand zu den anderen. Schlussendlich konnte jedoch jede ihren Erfolg oder Misserfolg feiern. Die Rangliste wurde von Sabrina verkündet und alle genossen die gesellige Atmosphäre bei einem kühlen Radler an einem der ersten schönen Sommerabenden. Mit den Fahrrädern ging es dann zurück nach Sachseln.

Mit Freude dürfen wir verkünden, dass das Fit4Fun in diesem Jahr schon wieder 3 Neumitgliederinnen aufnehmen durfte. Zur Zeit sind wir 23 Turnerinnen, welche aktiv die Turnstunden besuchen. Uns Leiterinnen bereitet es sehr viel Freude die Turnstunden zu gestalten und dass wir eine super Stimmung in der Halle haben. Vielen Dank für eure Motivation.

Petra, Sabrina & Larissa



Vorstand

Vorstandsorganisation

Aktuarin	Martina von Moos
Technische Leitung	Alexandra Huber
Beisitz	Myriam Bucher
Kasse	Corinne Omlin
Kommunikation	Andrea von Moos
Events	Gina von Moos

Bei Fragen oder Anliegen dürft ihr euch gerne an ein Vorstandsmitglied wenden.

Redaktionsschluss

Gerne nehmen wir eure Beiträge bis am 16. **Oktober 2024** entgegen.

Kontakt

info@sportunion-sachseln.ch

Sportunion Sachseln
6072 Sachseln