

Mitglieder

Geburtstage

30 Jahre

30.08.2026

Alexandra Huber

40 Jahre

16.10.2026

Nicole Kuster

50 Jahre

12.08.2026

Melanie Klingel

85 Jahre

29.10.2026

Alice Anderhalden

Nächste Vereinsanlässe

Wanderung

Datum: Samstag, 12. September 2026

Besammlung: Variante 1: 9.30 Uhr Feuerwehlokal Sachseln

Variante 2: 11.30 Uhr Glotersegg Sachseln

Rückkehr: gegen 16.00 Uhr ab Alp Huggetä

Weitere Infos und Anmeldemöglichkeiten sind auf der nächsten Seite ersichtlich.

Hildegardfeier

Datum: Donnerstag, 17. September 2026

Ort: Grabkapelle Sachseln

Zeit: 19:00 Uhr

Einladung zur Wanderung Sachsler Höhenweg – 12. September 2026

Der Vorstand der Sport Union Sachseln lädt euch herzlich zu einer gemeinsamen Wanderung ein. Unser Ziel ist es die Alp Huggetä von Familie von Moos, Buholz. Damit für alle etwas dabei ist, möchten wir gerne zwei Varianten anbieten:

Variante 1 Obstocken: Treffpunkt um 09.30 Uhr beim Feuerwehrlokal Sachseln. Der Vorstand organisiert einen Shuttle nach Obstocken. Von dort wandern wir gemeinsam auf dem Sachsler Höhenweg nach Huggetä. Die Wanderzeit beträgt etwa 1½ bis 2 Stunden, je nach Anzahl Pausen.

Variante 2 Glottersegg: Wer eine kürzere Strecke bevorzugt, kann direkt nach Glottersegg fahren. Bitte bildet selbst Fahrgemeinschaften, da in Glottersegg nur wenige Parkplätze zur Verfügung stehen. Treffpunkt in Glottersegg ist um 11.30 Uhr. Von dort beträgt die Wanderzeit nach Huggetä etwa 30 Minuten und es ist gut ausgeschildert.

Bitte nehmt euer Picknick, ausreichend Wasser sowie dem Wetter angepasste Kleidung und gutes Schuhwerk mit. Bei Ankunft in Huggetä werden wir alle gemeinsam Picknicken und anschliessend ist für Kaffee und Kuchen gesorgt. (Eure Wasserflaschen können in Huggetä aufgefüllt werden.) Das Ende des Anlasses ist gegen 16.00 Uhr vorgesehen. Die Wanderung findet ab 10 angemeldeten Personen statt, ohne Vorstand. Wir freuen uns auf einen gemütlichen und geselligen Tag mit euch. Sportliche Grüsse Vorstand Sport Union Sachseln

Anmeldung Wanderung Sachsler Höhenweg – 12. September 2026:

Anmeldung per QR Code oder mittels Anmeldetalon unten bis Montag, 7. September 2026

Ich bin dabei	
☐ Ja	
☐ Nein	
☐ Variante 1 Obstocken	
☐ Variante 2 Glotters (wir bilden selbst Fahrgemeinschaften)	
Name und Vorname:	
Adresse:	
Telefon & E-Mail:	
Bei Absage bitte kontaktiere mich per:	
☐ WhatsApp	
☐ Mail	
☐ Telefon	

Rückblick Vereinsanlässe

Vitparcours 6. Mai 2026

Auf Grund des regnerischen Wetters mussten wir das gemeinsame Sporttreiben auf dem Vitparcours leider absagen. Wir hoffen sehr, dass wir ihn im nächsten Jahr durchführen können.

Maibummel 19. Mai 2026

Der diesjährige Maibummel der Sport Union Sachseln führte uns auf den historischen Wanderweg in Giswil. An diesem gemütlichen Frühlingsabend starteten wir beim Hotel Alpenrösli zu unserer kleinen Wanderung.



Zu Beginn bestaunten wir die eindrucksvolle Burgruine Rudenz, die hoch über Giswil und direkt bei der schönen Kapelle an vergangene Zeiten erinnert. Anschliessend führte uns der Weg durch Wälder und über blühende Wiesen weiter zur historischen Schlegelsäge. Die liebevoll restaurierte Säge vermittelte einen interessanten Einblick in die traditionelle Holzverarbeitung und das Handwerk früherer Generationen. Den stimmungsvollen Abschluss unseres Maibummels bildete eine schöne Maiandacht organisiert durch Romy Isler in der Kapelle, die dem gelungenen Tag einen besinnlichen Ausklang verlieh.

Nach der Wanderung kehrten wir ins Alpenrösli zurück, wo wir bei einem gemütlichen Drink die geselligen Stunden und die vielen schönen Eindrücke des Abends Revue passieren liessen.

Vielen Dank Romy für den gelungenen Abend

Gina von Moos



Rund um den See 24. Juni 2026

Bei bestem Wetter fand unser Anlass **«Rund um den See»** statt. Eine Gruppe spazierte ein Stück dem Seeweg entlang, eine weitere umrundete den Sarnersee mit dem Velo und die dritte Gruppe genoss das Stand-up-Paddeln auf dem See.

Anschliessend trafen sich alle in der Badibeiz Sachseln, wo wir den gelungenen Abend in gemütlicher Runde ausklingen liessen. Vielen Dank an alle Teilnehmenden!



Rückblick Riegen

Sportfestteilnahme des Fit4Fun in Sarnen

Es war bereits seit längerer Zeit bekannt, dass in Sarnen ein Sportfest stattfinden würde und wir als Trägerverein der Sportunion mit dabei sein werden. Insgesamt haben sich 14 Turnerinnen vom Fit4Fun dazu entschlossen, aktiv am Wettkampf teilzunehmen. Wir haben uns für den Wahlmehrkampf entschieden und uns dabei in zwei 5er-Gruppen sowie eine 4er-Gruppe aufgeteilt. Jede Gruppe absolvierte fünf verschiedene Disziplinen, wobei die jeweils schlechteste Wertung gestrichen wurde. Unser Training begann bereits im Februar. Um sicherzustellen, dass die anderen Turnerinnen weiterhin voll im Turnbetrieb integriert bleiben, haben wir pro Lektion ein bis zwei der Wettkampfdisziplinen in den normalen Unterricht eingebaut. Zu Beginn konzentrierten wir uns in der Halle auf den Hindernislauf, Slalomlauf, Korbeinwurf sowie das Seilspringen. Dabei stellten wir schnell fest, dass einige Disziplinen sehr streng bewertet wurden. Aus diesem Grund haben wir uns ab Mai verstärkt im Außenbereich mit den Leichtathletik-Disziplinen beschäftigt, da wir dort höhere Punktzahlen erzielen konnten.

Das Sportfest stand nun „wortwörtlich“ vor der Tür. Bei herrlichem Sonnenschein – der fast schon ein wenig zu warm war – wurden wir in Sarnen von bestem Wetter empfangen. Am Nachmittag starteten wir um 14:30 Uhr mit den ersten Aufgaben. Die ersten Gruppen absolvierten den Korbeinwurf und den Slalomlauf parallel zueinander. Danach folgte in der Halle zwei Minuten lang intensives „Gumpiseile“. Alle gaben alles und waren sichtlich erschöpft. Besonders schön war der starke Zusammenhalt, das gegenseitige Anfeuern und der Ehrgeiz, den alle an den Tag legten. Im Anschluss folgten der Ballwurf, der 80-Meter-Lauf und zum Abschluss der Weitsprung. Während des Wettkampfs kam es leider auch zu einigen kleineren Verletzungen, wie aufgeschürften Füßen sowie Muskelzerrungen am Oberschenkel und in der Leiste. Dies zeigte, mit wie viel Einsatz alle bis zur letzten Sekunde und zum letzten Meter gekämpft haben. Die Verletzten hatten die Möglichkeit, kurzfristig auf eine andere Disziplin auszuweichen, wobei wir sogar einige versteckte Talente im Kugelstossen entdeckten. Gegen 18:00 Uhr konnten wir unsere Notenblätter abgeben und blickten auf einen grossartigen Wettkampf sowie eine wertvolle Erfahrung zurück. Nach einer kühlen Erfrischung im Biergarten und einer kurzen Dusche zu Hause trafen wir uns später wieder auf dem Festgelände. Gemeinsam liessen wir den Tag in einer wunderbaren sommerlichen Abendstimmung ausklingen.

Ein herzliches DANKE SCHÖN an alle, die dabei waren – für euren Ehrgeiz und eure Energie! Ebenso danken wir allen Fans, die uns am Wettkampfrand so tatkräftig angefeuert haben..

Gruppenrangliste

- **29. Rang – 1136 Punkte**
Petra Rohrer, Anja von Ah, Sabrina Rohrer, Anna-Lena Omlin
- **31. Rang – 1091 Punkte**
Daniela della Torre, Sabin della Torre, Nora Inauen, Michaela Spichtig, Corinne Rohrer
- **32. Rang – 1090 Punkte**
Rita Spichtig, Anita Rohrer, Lorena Wallimann, Katja von Ah, Jara Rohrer

Bilder Sportfest Sarnen – Fit4Fun



Rückblick Riegen

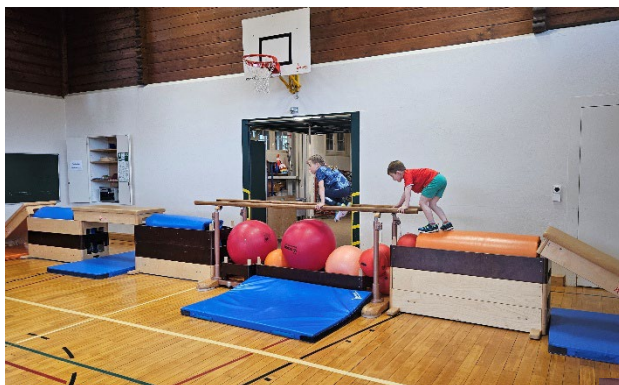
KITU klein

Das Kinderturnen ist für dieses Schuljahr bereits wieder abgeschlossen und wir blicken auf ein weiteres spannendes, abenteuerreiches und sportliches Jahr zurück. Mit viel Freude, Energie und Begeisterung waren die Kinder jede Woche mit dabei und konnten dabei grosse Fortschritte machen.

Neben Spiel, Bewegung und gemeinsamen Erlebnissen gab es auch dieses Jahr wieder einige besondere Höhepunkte. Besonders aufregend waren das Chlaus- und Weihnachtsturnen, bei denen die Kinder mit viel Freude und Spannung teilnahmen. Auch das Osterturnen sorgte für viel Spass und Abwechslung. Ein weiteres Highlight war das Fasnachtsturnen, bei dem alle Kinder in tollen und kreativen Verkleidungen erschienen.

Leider werden uns auf das neue Jahr einige Leiterinnen verlassen. Wir bedanken uns herzlich bei Gina, Stephanie, Melanie und Priska für ihren grossen Einsatz, ihre Zeit und die vielen schönen Stunden, die sie mit den Kindern verbracht haben.

Gleichzeitig freuen wir uns sehr, im neuen Jahr motivierte neue Leiterinnen im Team begrüßen zu dürfen. Herzlich willkommen an Noemi, Alja, Chantal, Kerstin und Marina. Sowie ein grosses Danke auch den bleibenden Leiterinnen, Irène, Martina und Mirjam.



Vorstand

Vorstandsorganisation

Präsidentin	Alexandra Huber
Aktuarin	Martina von Moos
Technische Leitung	Anja von Ah
Beisitz	Larissa Della Torre
Kasse	Anita Rohrer
Kommunikation	Anna-Lena Omlin
Events	Gina von Moos

Bei Fragen oder Anliegen dürft ihr euch gerne an ein Vorstandsmitglied wenden.

Redaktionsschluss

Gerne nehmen wir eure Beiträge bis am **18. Oktober 2026** entgegen.

Kontakt

info@sportunion-sachseln.ch

Sportunion Sachseln
6072 Sachseln