

# TurnerInfo 1/2015

## Mitglieder

### Geburtstage

#### 60 Jahre

27. Mai 2015

Omlin-Durrer Trudi

#### 65 Jahre

19. Juni 2015

Ziegler-Diethelm Gret

#### 70 Jahre

19. Mai 2015

Landolt Margrit

1. Juni 2015

Britschgi-Burch Margrit

## Nächste Anlässe

Fr., 1. Mai 2015

Maibummel

Fr.- So., 26.-28. Juni 2015

Zentralschweizer Jodlerfest

Mo., 29. Juni 2015

Rund um den See

Sa., 5. September 2015

Wanderung

Fr., 18. September 2015

Hildegardfeier

## Nächste Vereinsanlässe

### Maibummel

**Datum:** Freitag, 1. Mai 2015

**Treffpunkt:** 19.00 Uhr vor der Kirche Sachseln

Andacht um 20.00 Uhr in Kapuzinerkirche Sarnen

### Rund um den See

**Datum:** Montag, 29. Juni 2015

**Treffpunkt Badi:**

Wandern	16.00 Uhr
Nordic Walking	17.30 Uhr
Seniorinnen	18.45 Uhr

**Treffpunkt bio-familia:**

Inline	18.45 Uhr
Velo	19.00 Uhr

**Schluss:** Anschliessend treffen wir uns bei der Badi Sachseln zum gemütlichen Beisammensein.

Der Anlass findet **nur bei guter Witterung** statt! Bei wechselhaftem oder unsicherem Wetter findet ihr Infos auf der Homepage oder erhaltet Auskunft bei Sabrina (079 312 71 90).

## Externe Anlässe

### Zentralschweizer Jodlerfest

Am 26.-28. Juni 2015 findet in Sarnen das Zentralschweizer Jodlerfest statt. Viele Dank an alle Helfer, die sich bereit erklärt haben, diesen Anlass zu unterstützen und somit auch die Sport Union Sachseln. Weiter Infos werdet ihr zu einem späteren Zeitpunkt erhalten.

# TurnerInfo 1/2015

## Rückblick

### GV 2015

An der diesjährigen GV vom 4. Februar 2015 unter dem Motto „Winter“ begrüßte Therese Weber 76 Mitglieder. Deren Wissen wurde gleich zu Beginn in einem Quiz getestet. Nach Beantwortung der Fragen wie: „Was bedeutet das Wort Winter?“ oder „Macht Schnee essen Bauchweh?“ wusste man mehr zu dieser Jahreszeit.

Nach dem feinen Nacht ging es zügig voran mit der Traktandenliste. Wir mussten uns von einem Vorstandsmitglied verabschieden (Katja Fanger), konnten jedoch zugleich wieder ein neues Vorstandsmitglied vorstellen (Corinne Omlin). Für langjährige Vereinstreue wurden Marie Bucher (10 Jahre), Edith Burch (20 Jahre), Laurentia Quintans und Vreni Capelletti (25 Jahre), Karin Langensand, Trudi Grossrieder und Trudy Amstutz (30 Jahre), Marianne Berwert (35 Jahre) und Heidi Tachtler, Anita Reinhard, Nadia Imfeld (40 Jahre) geehrt. Für 20 Jahre Vorstands- oder Leitertätigkeit durfte Heidi Beckerbauer und Edith Burch gratuliert werden. Sabrina Beckerbauer präsentierte uns mit dem Jahresprogramm einen spannenden Ausblick ins 2015.

Auf viele schöne „bewegte“ Stunden freut sich der Vorstand.



## Schlittelplausch fit4fun

Am Freitagabend, 27. Februar 2015 hat sich eine überschaubare Gruppe aus den Montagsturnern zum Schlittelplausch auf der Melchsee-Frutt getroffen. In der Stöckalp angekommen, hiess es Schlitten fassen, Ticket lösen und anschliessend Gondelbahn fahren. Kaum aus der Bergstation raus, marschierten sie zum Glogghuis, wo sie ein Fondue und einen unterhaltsamen Abend genossen. Es schneite bereits als sie ins Restaurant gingen. Nach dem Essen lag ein schönes Schümli Neuschnee auf der Schlittelpiste. Zu ihrem Erstaunen flitzten alle die Abfahrt herunter ohne viel mehr zu laufen als üblich, bei wenig Neuschnee. Die ganze Gruppe kam unverletzt und mit Krämpfen im Bauch, vom vielen Lachen während der Fahrt, unten in der Stöckalp an. Es war ein Abend, der uns bestimmt in Erinnerung bleiben wird.

Sabrina Bucher

## Vakireisli

Was ist denn da nur los? Da laufen doch tatsächlich am 21.März noch Indianer rum?!?! Nicht irgendwelche Indianer sondern Yakari, Regenbogen und Freunde! Diese gehörten natürlich zum Vaki-Turnen, welches zum Ausflug Rauchzeichen gegeben hatte. Erschienen sind 8 Väter mit Ihren Kindern, welche trotz unsicherem Wetter das Pferd von Yakari suchen gingen.

Mit dem gelben Pferd der Post ging es Richtung Chalchofen. Doch keine Spur von kleiner Donner! Nach genauer Spurensuche wurden Hufabdrücke und geschmacklich dampfende Hinweise auf der Sachsler Allmend gefunden. Die Spuren und Hinweise führte Yakari und dessen Freunde ins Rütimattli, wo kleiner Donner schon wartete. Nach dem sehr feinen Risotto von Edith startete der gemütliche Teil mit Kaffee und Kuchen, spielen und geniessen.



Allen ein grosses Dankeschön für die gemütlichen Stunden beim Ausflug trotz dem nicht so wohlgesinnten Wetter und den schönen Stunden in der Turnhalle. Wir freuen uns auf nächste Saison! Edith Burch und Irène Spichtig



## 40 Jahre Muki-Turnen Sachseln - Jubiläumsreisli

Grosse Aufregung am Freitag 27. März vor dem Feuerwehrlokal in Sachseln. Zum einen wegen dem Überraschungsreisli und zum anderen wegen Felix, unserem Stoffhasen. Dieser hat uns im vergangenen Muki-Jahr stets von den unterschiedlichsten Orten geschrieben und wir sind ihm nachgereist. Doch heute wissen wir lediglich, dass er einen Räuber verfolgt, der letzte Woche mit unserem Jubiläumsschatz abgehauen ist.

Zufälligerweise kennen wir aber die Chärwaldräuber und wissen wo sie hausen. Dort wollen wir nun hin! Ein noch grösserer Zufall ist, dass bereits ein Bus für uns bereit steht und uns, ca. 60 Personen, in den Kernwald bringt.



Dort angekommen, finden wir eine Spur von Felix. Er ist hier und hat für uns kleine blaue Zettelchen am Wegrand hinterlassen! Mit Hilfe der vielen kleinen Detektiven finden wir schon bald den Felsen, unter dem zwei Räuber schlafen und essen. Es braucht ein bisschen Mut, um an den beiden vorbei zu schleichen. Doch wir werden belohnt. Gut versteckt, hinter einem grossen Stein, entdecken wir eine riesige Schatzkiste. Darin finden wir unseren Jubiläumsschatz: Für jedes Kind gibt es einen faltbaren Frisbee.



Bis zum Rastplatz ist es nun nicht mehr weit und die Räuber haben ihren Schreck verloren. So können wir unsere Wurst, den Kaffee und die vielen leckeren Kuchen so richtig geniessen. Fotos aus vergangenen Muki-Jahren lassen uns zurückblicken und manchmal auch schmunzeln.

Doch Halt! Wer hat Felix gesehen? Beunruhigt machen wir uns auf die Suche nach ihm. Und tatsächlich finden wir ihn, an einen Baum gefesselt! Dankbar über seine Befreiung verabschiedet sich Felix von uns. Er geht nun alleine weiter auf Reise.



Auch wir müssen uns trennen. Etwa die Hälfte der Kinder wird im Herbst ohne ihr Mami ins Kinderturnen gehen, bereit für weitere Abenteuer. Doch für heute reicht es mit Aufregung und manchem Kind fällt es schwer, seine Augen auf der Heimfahrt offen zu behalten.

Schön ist es gewesen! Dank an alle Kinder für eure Begeisterung, an alle Mamis für eure Herzlichkeit und an die Leiterinnen Edith und Yvonne für euer grosses Engagement.

Therese Weber

## Geräteriege

### 6 Auszeichnungen beim 8. GeKu in Rickenbach

Geräteturnen trifft Kunstturnen – bei diesem Turnanlass finden jeweils an einem Wochenende Kunstturn- und Geräteturnwettkämpfe der jüngsten Turner und Turnerinnen in den Kategorien 1 – 3 in Rickenbach (LU) statt.

So reisten 11 Turnerinnen in den Kat. 2 + 3 am Samstag 21. März 2015 nach Rickenbach zum 1. Wettkampf dieses Jahres. Wiederum sollte es für uns erstmals eine Standortbestimmung sein und eine erste Wettkampferfahrung im neuen Turnjahr.



Unsere **jüngsten Turnerinnen** starteten ihren Wettkampf am Nachmittag in der **Kategorie 2** sichtlich nervös. Sie starteten mit dem Minitrampolin. Die Sprungrollen gelangen zum Teil hervorragend und teils aber auch gar nicht. Am Reck durften sich alle über die sehr guten Noten von 8.75 – 9.40 Pkt. freuen. Nun galt es noch eine gute Bodenübung zu turnen. Alle turnten gute Übungen mit nur kleineren Unsicherheiten und wurden mit Noten von 8.95 – 9.30 bewertet. Reicht es noch für eine Auszeichnung? Gross war die Freude, als **Linda, Salome und Silja** bei einem **Teilnehmerfeld von 190 Turnerinnen**, die **begehrte Auszeichnung** abholen konnten und sich sogar **weit vorne in der Rangliste klassierten**.

Am späten Abend starteten unsere **6 Turnerinnen** in der **Kategorie 3** mit den Schaukelringen. Es wurden sehr gute Noten zwischen 8.75 – 9.35 Pkt. erturnt. Es wurden aber auch mit Standunsicherheiten, Fehlen von Schwunghöhe und Haltungsfehler wertvolle Zehntelpunkte verschenkt. Der  $\frac{3}{4}$ -Salto vw mit Landung auf dem Rücken beim Minitrampolin wurde fast von allen Turnerinnen „verschlafen“. Die Noten lagen entsprechend tief und die Enttäuschung war gross. Am Reck gelangen die Übungen wiederum gut bis sehr gut. Einzig Katja musste beim Abgang einen „Absitzer“ respektive Sturz (- 0.40 Pkt) hinnehmen. Mit Noten zwischen 8.75 – 9.30 Pkt. am Boden rundeten die Mädchen den Wettkampf nochmals gut ab. Ob diese Leistung wohl noch für eine Auszeichnung reicht? Gespannt wartete man auf die Rangverkündigung und zur **grossen Freude durften Lynn, Dania und Aimée bei einem Teilnehmerfeld von 160 Turnerinnen** doch noch eine **begehrte Auszeichnung abholen**.

Bereits wird in der Halle fleissig für den nächsten Wettkampf trainiert und dies mit dem tollen T'Shirts, welche alle Mädchen vom Wettkampf in Rickenbach nach Hause nehmen konnten.

## Auszug aus der Rangliste 7. GeKu, Rickenbach

**K2:** 6. Langensand Silja, 12. Odermatt Salome, 22. Burch Linda (alle mit Auszeichnung), 97. Meyer Kim, 99. KÜchler Lara

**K3:** 42. Vogler Lynn, 54. Krummenacher Dania, 63. Gamma Aimée (alle mit Auszeichnung), 67. Meyer Julia, 80. Andermatt Sindy, 90. Rohrer Katja



Herzliche Gratulation allen Turnerinnen für Ihre Leistungen! Karin Langensand

## 30. Gerätemeeting Büron

Unsere Turnerinnen in der **Kategorie 5** starteten die Saison **am 28. März** mit dem Gerätemeeting in Büron. Leider verletzte sich Tanja Omlin beim 1. Gerät dem Bodenturnen am Fuss und konnte den Wettkampf somit nicht mehr turnen. Lisa Grieder hatte im Vorfeld bereits Pech und sich eine tiefe Quetschwunde beim Verräumen des Stufenbarrens eingeholt. Sie verfolgte den Wettkampf von der Tribüne aus.

Julia und Lisa Maria Odermatt gelangen die Übungen teils durchzogen. An den Schaukelringen mussten beide beim Abgang einen „Sturz“ hinnehmen. Lisa Maria hatte beim Reck nochmals das Glück nicht auf ihrer Seite und verzeichnete wiederum einen Sturz.

Wer hätte gedacht, dass dies am Schluss bei einem Teilnehmerfeld von 120 Turnerinnen trotzdem noch für eine Auszeichnung reicht? Wir gratulieren Julia und Lisa Maria Odermatt herzlich für ihre gezeigten Leistungen! Wir sind gespannt auf die nächsten Wettkämpfe, da wie erwähnt, noch Steigerungspotenzial vorhanden ist.

## Auszug aus der Rangliste:

**Kat. 5:** 28. Julia Odermatt, 41. Lisa Maria Odermatt (beide mit Auszeichnung)

Herzliche Gratulation! Karin Langensand



## Vorstand

### Vorstandsorganisation

<b>Ansprechperson &amp; Event</b>	Therese Weber
<b>Aktuarin</b>	Claudia Fluri
<b>Kasse</b>	Manuela von Moos
<b>Technische Leitung</b>	Sabrina Beckerbauer
<b>Technische Leitung</b>	Corinne Omlin
<b>Kommunikation</b>	Laila Rohrer

Leider konnten wir auf dieses Jahr den Vorstand nicht voll besetzen und suchen noch mindestens ein weiteres Mitglied! Danke für deine Mithilfe.

Kontakt

[info@sportunion-sachseln.ch](mailto:info@sportunion-sachseln.ch)

Sport Union Sachseln  
Postfach  
6072 Sachseln

## Diverses

# TurnerInfo 1/2015

## Fit4fun – Programm April bis Juli 2015

- 11.05.2015 Vitaparcours (Treffpunkt 20.15 Uhr Pfadiheim Sarnen)
- 18.05.2015 Minigolfen (Treffpunkt 20.15 Uhr vor Minigolfanlage Sarnen)
- 15.06.2015 Schwimmen (Treffpunkt 18.30 Uhr Eingang Lido Seefeld)
- 22.06.2015 Vitaparcours (Treffpunkt 20.15 Uhr Pfadiheim Sarnen), anschliessend zum Abschluss etwas trinken Seefeld Sarnen
- 29.06.2015 Rund ume See (*siehe Info auf Seite 1*)
- 06.07.2015 bis 16.08.2015 Sommerferien (*kein Training*)

Selbstverständlich freuen wir uns über Teilnehmerinnen aus allen Riegen!

## Leiterinnen gesucht!

Wir suchen immer noch dringend Leiterinnen für die folgenden Riegen:

- Frauen II (Mi Abend)
- Muki

Wir bitten alle Mitglieder die Ohren offen zu halten. Wir sind auf die Hilfe aller angewiesen. Falls ihr Ideen für neue Leiterinnen habt, meldet euch bitte bei uns!

## Ehrungen

**Carmen Amstutz** war vom 13.2. – 15.2.15 am J&S-Einführungskurs Geräteturnen in Magglingen und hat nun noch neu (nebst dem J&S-Leiter Kindersport) die Anerkennung J&S-Leiter Geräteturnen Jugendsport erlangt.

**Manuela von Moos** hat vom 6.2. – 22.2.15 an zwei Wochenenden den Grundkurs J&S-Kindersport absolviert und nun die Leiteranerkennung J&S-Leiter Kindersport.

### Redaktionsschluss

Gerne nehmen wir eure Beiträge bis **13. Juni 2015** entgegen.

### Kontakt

[info@sportunion-sachseln.ch](mailto:info@sportunion-sachseln.ch)  
Sportunion Sachseln  
Postfach  
6072 Sachseln